

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ

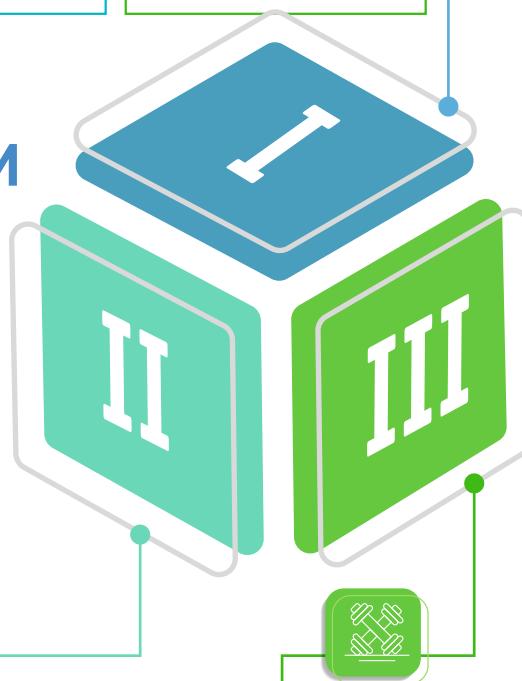
ПО ПОЛИСУ ОМС ПОСЛЕ COVID-19

СОГЛАСНО ВРЕМЕННЫМ МЕТОДИЧЕСКИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ МИНЗДРАВА РОССИИ, РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА:

- 1** ПАЦИЕНТАМ С COVID-19, ПЕРЕНЕСШИМ ДЛЯЛЬНУЮ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ (2-5 НЕДЕЛЬ)
- 2** В РЯДЕ СЛУЧАЕВ, ПАЦИЕНТАМ, КОТОРЫМ ПРОВОДИЛАСЬ ЭКСТРАКОРПОРАЛЬНАЯ МЕМБРАННАЯ ОКСИГЕНАЦИЯ
- 3** ДРУГИМ ПАЦИЕНТАМ (ИСХОДЯ ИЗ КЛИНИЧЕСКИХ ПОКАЗАНИЙ, РЕЗУЛЬТАТОВ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ)

ТРИ ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ COVID-19

Необходимость в проведении реабилитации и объем медицинской помощи в каждом конкретном случае определяет лечащий врач.



В ОТДЕЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ КРУГЛОСУТОЧНОГО СТАЦИОНАРА

- **Ингаляция** лекарственных препаратов для отхождения мокроты.
- **Физические и дыхательные упражнения.** Дыхательные упражнения с удлиненным форсированным выдохом. Некоторые упражнения на выносливость небольшой интенсивности для коррекции мышечной слабости.
- **Физиотерапия.** Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- **Психологическая поддержка.** Профилактика и лечение постстрессовых расстройств, депрессии, нарушений сна.

В УСЛОВИЯХ ОТДЕЛЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА, ПОЛИКЛИНИКИ ИЛИ НА ДОМУ

- **Аэробные тренировки** проводятся под контролем врача-реабилитолога (врача ЛФК). Это могут быть прогулки, ходьба на дорожке, велотренажер.
- **Тренировки с отягощениями** под наблюдением врача-реабилитолога (врача ЛФК).
- **Физиопроцедуры.** Профилактика и лечение осложнений со стороны дыхательной системы.
- **Психологическая поддержка.** Формирование мотивации пациентов на продолжение самостоятельных занятий и формирование здорового образа жизни.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОКАЗАНА НЕ ВСЕМ ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ

В случае отказа в оказании медицинской помощи, а также по любым вопросам, связанным с порядком получения и качеством оказываемой медпомощи, правами пациентов в системе обязательного медицинского страхования (ОМС) – обращайтесь в свою страховую медицинскую организацию (СМО), по номеру телефона круглосуточной горячей линии, указанному на полисе ОМС или на сайте СМО в Интернете.

Запишите номер страховой медицинской организации в адресную книгу телефона, пусть он всегда будет у Вас под рукой.

8 800 100 77 03
www.oms-crimea.ru

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ



ВСЕРОССИЙСКИЙ
СОЮЗ СТРАХОВЩИКОВ

ООО «СМК «Крыммедстрах»,
лиц. выдана ЦБ РФ ОС №4325-01 от 13.07.2015

КРЫМ
медстрах